

DANZA DEL VIENTRE PARA MADRES

Este curso introducimos una nueva actividad para todas las madres que lo deseen: Danza del Vientre.

Beneficios de la danza del vientre

- Aporta flexibilidad y fortalece todo el cuerpo
- Reduce la tensión y bloqueos musculares
- Alivia problemas digestivos
- Fortalece la zona pélvica ayudando en la incontinencia urinaria y desprendimiento de órganos
- Desbloquea las articulaciones
- Mejora la coordinación psicomotriz
- Entre otros muchos beneficios...

NOTAS

Las clases se realizarán los MARTES de 18 a 19 horas.

El precio es de 28 Euros al mes (en la información general hay un error de transcripción). No obstante sobre ese precio ajustaremos conforme al número que se inscriban.